**В период с 23 октября по 6 ноября 2023 года в образовательных организациях Богучанского района проводится целевое профилактическое мероприятие «Внимание, осенние каникулы!»**

**Правила безопасности во время осенних каникул!**  
  
**Во время осенних каникул не стоит забывать о правилах безопасности!**

* За окном осень, а значит ясных дней будет все меньше и меньше.

В непогоду по мокрому асфальту идти труднее – можно поскользнуться, упасть, получить травму.  
Все это надо учитывать при переходе дороги.  
Главное – не спеши!  
Закрой зонтик, опусти капюшон.  
Дождь по сравнению с летящим автомобилем совсем не опасны!

* Осень – это короткий день и быстрое наступление темноты. Помните об этом. Даже небольшие ямы, бугры, которых вы не замечаете днем, могут стать причиной беды: оступился, упал... А вдруг это на проезжей части?  
  Поэтому будьте особенно внимательны!
* В темноте в непогоду нелегко и водителям – свет автомобильных фар отражается в лужах, на мокром асфальте и дезориентирует водителей.  
  Поэтому очень важно использовать светоотражающие приспособления. Прикрепите их на одежду, головной убор, портфель, ранец, сумку, и водитель увидит вас.
* Если ничего подобного нет, воспользуйтесь фонариком, освещая  
  дорогу впереди себя.  
    
  **Памятка по безопасности во время осенних каникул**  
  1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;  
  2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:  
  2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;  
  2.2. Не купаться в холодное время.  
  2.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими животными.  
  2.4. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.  
  3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;  
  4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.  
  5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;  
  6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;  
  7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами;  
  8. Быть осторожным в обращении с домашними животными;  
  9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых (родителей) в летнее время после 23.00., в зимнее после 22.00 часов.

10. Быть внимательными и осторожными при работе в сети Интернет.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

    В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности.

Не оставлять младших школьников одних дома.

Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях.

Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка.

Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку.

Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.

Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществам.

Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.

Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.

Соблюдение гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.

Помните, что во время каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители!

**Будьте внимательны и здоровы!**

[**Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения**](https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ)

<https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ>

[**Родители, научите своих детей личным примером безопасного участия в дорожном движении**](https://www.youtube.com/watch?v=e8Kuo6bpKwA)

[**https://www.youtube.com/watch?v=e8Kuo6bpKwA**](https://www.youtube.com/watch?v=e8Kuo6bpKwA)